



Arteterapia en comunidades

¿Quiénes somos?

- Somos una **Organización sin fines de lucro** orientada a llevar **salud mental y bienestar** a los **albergues y comunidades** en riesgo a través de técnicas psicoterapéuticas y alternativas.
- Realizamos **mediciones** pre y post intervención, con **resultados estadísticos y documentación** que registra los efectos de la intervención.
- Realizamos intervenciones en poblaciones institucionalizadas a través de **programas desarrollados a medida** de sus necesidades.
- Incorporamos **arteterapia**, musicoterapia, danza terapia, terapia ocupacional y psicoterapia.
- Llevamos **7 años de trabajo** continuo desde el 2017.
- Reconocidos como Fundación en Gaceta Oficial - Decreto 25 del 27 de junio 2022.

Cubrimos 6 de los 17 OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE



- **Erradicación de la pobreza.** Fundación Mai Panamá incorpora en sus programas, actividades enfocadas hacia el emprendimiento, fomentando oportunidades económicas.



- Fomentamos la **salud y el bienestar** a través de actividades terapéuticas que llevan objetivos de salud mental y bienestar.



- Promovemos la **igualdad de género** incluyendo mujeres y niñas en todos los programas, sin discriminación.



- Educamos en **herramientas de autogestión** y desarrollo de habilidades aplicando medidas de autocuidado y autoprotección.



- Nos dirigimos específicamente a comunidades marginadas o vulnerables, promoviendo la **reducción de desigualdad**.



- Construimos **alianzas** con otras ONG, con entidades estatales, con empresas y Centros educativos, así como grupos y asociaciones de voluntarios.

¿Qué nos mueve?

Estadísticas de Salud Mental

- Tx Ansiedad aumentaron 25% Post Pandemia
- 1 de cada 8 personas sufre algún Tx.
- Menos del 2% del Presupuesto del Estado está dedicado a S.M.
- La mayoría de las personas con Tx por Salud Mental no reciben ningún tratamiento.
- Los problemas de Salud Mental provocan vulneración a los DDHH.

Las consecuencias económicas de los problemas de salud mental son enormes. Las **pérdidas de productividad** y otros costos indirectos para la sociedad suelen superar con creces los costos de la atención de salud.

Informe OPS, 2023



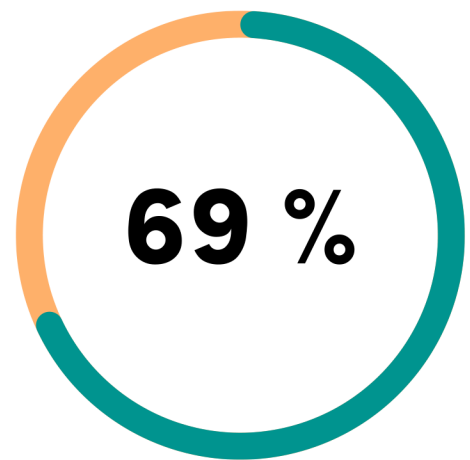
¿Qué nos mueve?

La salud mental y la vejez

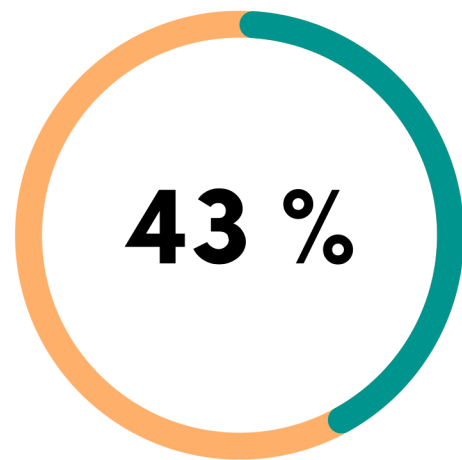
1 de cada 7 panameños es Adulto Mayor

1,542

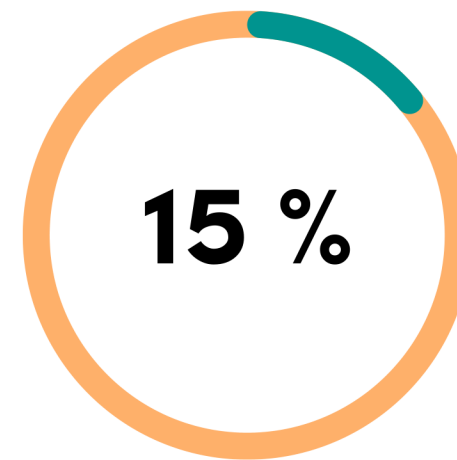
Adultos mayores residen en Centros de Cuidado



Tienen alguna
discapacidad



Mueren por
suicidio

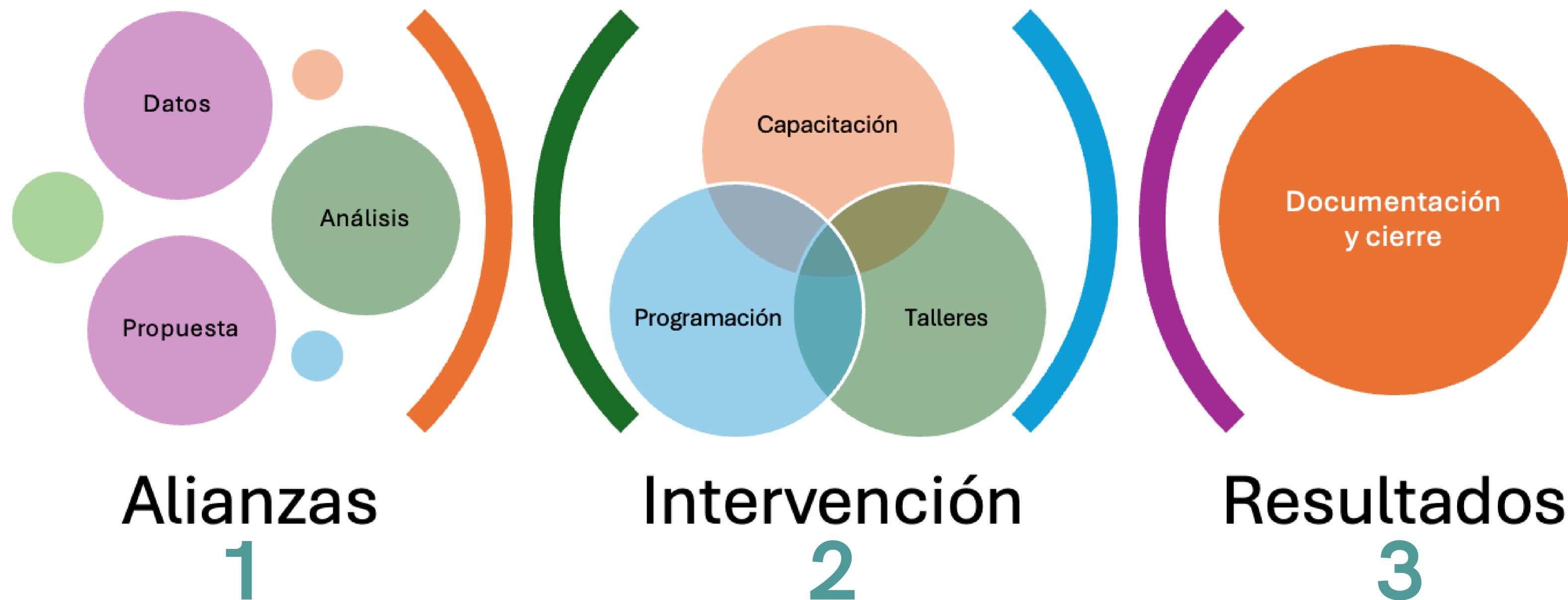


Trastorno mental
Depresión o
Demencia

fuelle: MIDES: Plan Nacional a favor de las Personas Mayores 2022-2025



¿Cómo Trabajamos?



¿Cómo Trabajamos?

1

Levantamiento de **Datos y análisis de las necesidades**

Elaboración de **propuesta** para

- albergue
- patrocinador

Firma de **alianzas** con albergues y patrocinadores.

2

Voluntariado y talleristas:

- capacitación y
- reclutamiento

Intervención:

- Programación, logística, materiales, calendario.
- Talleres, fichas técnicas
- Diario de observación

Opción: medición pre y post intervención.

3

Evento de cierre,
Documentación y
Entrega de **Resultados**

¿Qué hemos logrado en 7 años?

+600

Talleres realizados

4

Albergues intervenidos
permanentemente
+ 2 pendientes.

+3500

Voluntarios Movilizados

+18,000

Beneficiarios Impactados
directa o indirectamente

+23

Empresas Involucradas

+14

comunidades e
instituciones educativas
Impactadas

- Pasar de ser un Proyecto a ser una Fundación.
- Ser los referentes en Arteterapia en Panamá.
- Ser partícipes del Proyecto de Ley #1068 que regula Arteterapia en Panamá y que está en 2do debate actualmente.



¡Muchas gracias!



Teléfono
(507) 6678 7564



Correo electrónico
fundacionmaipty@maicenter.com



Redes Sociales
@fundacionmaipty



Donaciones
@fundacionmaipty

